

MEDITATION

zum Tagesausklang



- Mit Bewegung in die Ruhe
- Ganz bei Dir sein
- Ohne Bewertung
- $\frac{3}{4}$ der Zeit mit unterstützender Musik

Jeden 2. und 4. Mittwoch

Die genauen Termine auf www.antjebeyer.net

von 18:15 – 19:15

Der Raum öffnet um 18:00.

Nach 18:15 ist kein Einlass möglich

Im Familientreffpunkt Raum 1 / ufafabrik

Kosten: 10€ (ermäßigt 7€)

Bitte anmelden, begrenzte Teilnehmerzahl

Antje Beyer

Coach für Meditation und
persönliche Entwicklung

030 / 3988 5991

www.antjebeyer.net

